

# Cuál es tu problema

**Objetivos del programa:** Ayudar a los jóvenes a analizar los problemas desde una perspectiva correcta, transformando lo negativo en positivo.

**Planes para el programa:** Entregar las disertaciones con suficiente anticipación como para que puedan ser memorizadas. Preparar partes especiales alusivas al tema.

## INTRODUCCION

¿Por qué algunas personas vencen las dificultades mientras que otras no son capaces de superarlas?

¿Por qué algunos ganan donde otros pierden?

La respuesta es muy simple: tiene que ver con la forma de encarar los problemas: práctica y realista.

## DESARROLLO

(Los cuatro jóvenes que dramatizarán esta parte deberán colocarse en el centro del púlpito, de espaldas al público. Cada vez que uno de ellos habla, debe darse vuelta y hablar mirando al público, mientras los demás quedan de espaldas).

joven 1: ¿Cuál es tu problema?

joven 2: ¿No te va bien en el colegio?

Joven 3: ¿No te alcanza el tiempo?

Joven 4: ¿Alguna tragedia destruyó tus sueños?

joven 1: Sabes, que aún el alumno más brillante del colegio también tiene problemas. Y antes de que existiesen las tragedias, ya existían los problemas.

Joven 2: Hay personas que detestan trabajar los lunes y viven desdichadas toda la semana porque saben que tendrán que trabajar el lunes.

Joven 3: ¡Exacto! Y otros piensan que no tendrían ningún problema si no tuvieran un jefe ante quien responder. Afirman que si trabajasen por su propia cuenta serían completamente felices.

joven 4: Podría ser que encuentren más felicidad siendo sus propios jefes, pero existen muchas personas que dirigen su propio negocio y tienen problemas más grandes aún. ¡Todos tienen problemas! ¡Tú, y tu jefe también!

joven 1: Bien, ¿cuál es la salida? ¿Jubilarse?

Joven 2: Muchos viven pensando en llegar a los 65 años para disfrutar de la vida, para no tener que rendir cuentas a nadie.

Joven 3: ¿No te parece maravilloso? Pero los jubilados también tienen problemas. Muchos de ellos se aburren, otros se deprimen porque sienten que ya no son útiles, inclusive muchos vuelven a trabajar.

Joven 4: ¿Y qué pasa con las personas triunfadoras? Ellas no tienen problemas, ¿verdad? ¡Nooooo...! El éxito no elimina los problemas, sino que crea otros nuevos.

Joven 1: En realidad, todo ser humano tiene problemas y mientras nos esforcemos por evitarlos estaremos creando otros.

Joven 2: ¿y la persona que se esfuerza? ¿Y el joven que busca con

### Base Bíblica:

Mateo 19:26

### Tema General:

Problemas Juveniles

### Himnos:

127 HA, "Como Jesús no hay otro amigo"133 HA, "Cuando estés cansado y abatido"

### Publicidad:

Busque una forma apropiada y original para invitar a este programa una semana antes de tenerlo

### Presupuesto

No es necesario ningún gasto

-----  
todas sus ansias obtener mejores resultados?

Joven 3: ¿Problemas? ¡Claro que sí! Todos corremos el riesgo de fracasar.

Joven 4: Nadie está exento de problemas. Creer que existe una vida sin dificultades es mera ilusión.

Joven 1: Pretender una vida libre de problemas es correr detrás de una fantasía.

Joven 2: Todos los seres humanos tenemos problemas.

Joven 3: ¡Acéptalo!

Joven 4: ¿Cuál es tu problema?

(Salen todos de la plataforma).

**Primer orador** Todo problema tiene una duración limitada

La vida tiene sus altibajos, cumbres y valles. Nadie permanece en la cima todo el tiempo, ni tampoco los valles son eternos. Los problemas llegan y al fin se resuelven a su debido tiempo.

¿Tienes dificultades? ¡Tu problema no existirá para siempre, pero tus fuerzas sí!

El sol siempre aparece después de la tempestad, la primavera siempre derrite la nieve del invierno. Tu tormenta pasará, tu invierno terminará. ¡Tu problema tiene solución!

**Segundo orador** Todo problema tiene su aspecto positivo

Todo problema encierra posibilidades positivas para aquel que está dispuesto a encontrarlas. El problema de unos es la oportunidad para otros.

Los hospitales existen porque existen los enfermos. Los abogados ejercen su profesión porque hay personas que violan las leyes. La lista es interminable: servicios fúnebres, cementerios, colegios, iglesias, universidades... todo eso existe con el propósito de ayudar a las personas a superar las dificultades. ¡Tu problema tiene solución!

**Tercer orador** Todo problema producirá un cambio en ti

Los problemas nunca nos dejan de la misma forma que nos encontraron.

Toda persona es afectada al atravesar una prueba y tú puedes escoger de qué manera te afectará un problema: puede transformar tu dolor en blasfemia o en poema. La elección es tuya. Puede ser que tú no hayas elegido tu problema, pero sí puedes decidir cómo será tu reacción frente a él.

Cuando controlas tu reacción frente a las dificultades, en realidad estás controlando el efecto que las mismas te causan. ¿Permitirás que te afecten los problemas? Ellos pueden debilitarte o fortalecerte, pueden empeorar tu carácter o mejorarlo, ¡eso depende de ti!

**Cuatro orador**

Existe una reacción positiva y una negativa frente a cada problema. Las personas fuertes que sobreviven a los tiempos difíciles lo logran

---

porque decidieron actuar de manera positiva delante de esas situaciones.

La reacción positiva es la mejor contribución para la autoestima colectiva de la familia humana y la que hará feliz a la mayoría de las personas.

Debemos aprender a manejar los problemas de la mejor forma posible.

### **CONCLUSION**

Nuestra buena disposición no resolverá todos los problemas, pero la mayoría de ellos se resuelven por medio de la fe.

Mateo 19:26 dice: "...para Dios todo es posible".

A continuación enunciaremos doce pasos que pueden ayudarte a solucionar los problemas.

Cuando no puedas solucionar un problema, prueba esto:

- No subestimes el problema
- No olvides que la dificultad que estás enfrentando ya fue enfrentada por miles de seres humanos, ¡convierte tus cicatrices en estrellas!
- No empeores la situación
- Si tienes un problema no lo empeores aumentándolo con auto-compasión, odio, envidia o falta de fe.
- Motírate
- Cuando consideres todas las reacciones positivas posibles, ¡practícalas! ¡Ten una vida activa y llena de posibilidades!
- Comunícate
- ¿Necesitas ayuda? Pídela. No permitas que el orgullo te impida comunicar a tus amigos que necesitas ayuda.
- No exageres los problemas
- Dale importancia a los problemas, pero entrégalos a Dios. El te dará la habilidad para enfrentar lo peor.
- Muévete
- Identifica el problema, elige una de las alternativas posibles y ejecútala de la forma más positiva que imagines.
- Lucha
- Si estás sin empleo procura los diversos tipos de trabajo, analízalos, pero ¡no te desanimes!
- Vive plenamente
- Sé entusiasta. Llegarán fuentes inesperadas de ayuda

- a la persona que se mantiene positiva y entusiasta.
  - No esperes que la solución venga sola
  - Si quieres terminar con el problema no esperes que alguien te ayude. Resuélvelo tú mismo.
  - Usa carnada
  - Permite que las personas se enteren de tu búsqueda... Las personas conocen personas, que conocen personas...
  - Huye
  - No huyas de la ayuda que otros te puedan ofrecer, sino de las personas negativas. ¡Sé positivo! ¡Tú puedes, con la ayuda de Dios, superar todas las dificultades!
-